



# CONSIGLI PER I PAZIENTI SULLA GESTIONE DEI FARMACI BIOLOGICI A DOMICILIO

UNA GUIDA PER GLI OPERATORI SANITARI  
DAL CONSORZIO REALHOPE



# Aiutare i pazienti a familiarizzare con i farmaci biologici

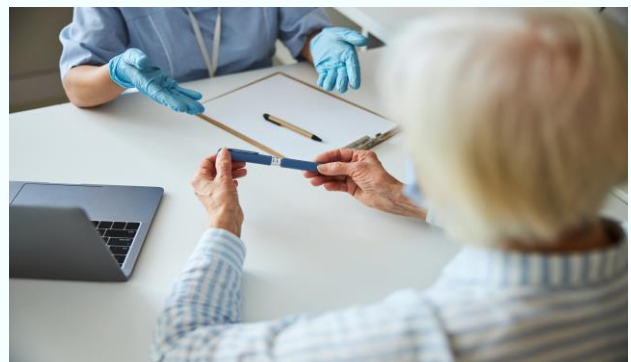
*I pazienti possono aver bisogno del vostro aiuto per capire in che modo i farmaci biologici siano diversi dagli altri farmaci.*

- Farmaci biologici: efficaci ma sensibili!
- Spiegate al paziente che i farmaci biologici richiedono una maggiore attenzione durante la conservazione, la manipolazione e la somministrazione per garantirne l'efficacia ed evitare la contaminazione microbica.

## ***Pazienti consapevoli per terapie più sicure***

Si potrà consigliare al paziente di:

- Tenere sempre con sé un elenco dei farmaci assunti.
- Condividere una copia dell'elenco dei farmaci con un familiare/amico per avere un aiuto in caso di emergenza.
- Controllare che i farmaci ritirati in farmacia siano corretti e, in caso di dubbi, consultare il farmacista o l'operatore sanitario prima di assumere il farmaco.
- Tenere un calendario per programmare le somministrazioni giornaliere dei farmaci.



# Dare consigli su come preparare e somministrare i farmaci biologici

## ***Posologia, durata del trattamento e aderenza***

È essenziale spiegare al paziente lo schema posologico della terapia e l'importanza di essere aderenti al programma terapeutico impostato dal medico.

Raccomandare al paziente di:

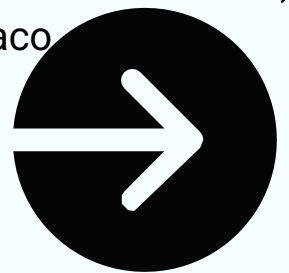
- Rispettare lo schema posologico, a meno che non si verifichino effetti collaterali gravi o circostanze impreviste come una patologia acuta.
- In caso di dimenticanza, assumere il farmaco il prima possibile, a meno che non sia quasi arrivata l'ora della somministrazione successiva. Mai raddoppiare la dose per compensare la dimenticanza.
- Segnalare al medico eventuali dosi dimenticate, effetti collaterali o se le istruzioni per la somministrazione sono troppo difficili da seguire.

## ***Via di somministrazione***

Illustrare al paziente come viene fornito il farmaco (siringa preriempita, penna, fiale multidose, cartuccia) e qual è la via di somministrazione.

Raccomandare al paziente di:

- Leggere le istruzioni per sapere in quali parti del corpo effettuare l'iniezione.
- Cambiare il sito di iniezione ad ogni somministrazione
- Rivolgersi a un professionista sanitario (infermiere/farmacista/medico) se ha dei dubbi in merito alla somministrazione del farmaco



## ***Preparazione dei farmaci***

Raccomandare al paziente di:

- Identificare se il farmaco è pronto all'uso o se deve essere diluito/allestito prima dell'iniezione.
- Seguire le istruzioni per la somministrazione fornite con il farmaco.  
Chiedere l'aiuto di un familiare/amico se non si è sicuri della preparazione del farmaco.
- Estrarre i farmaci conservati in frigorifero prima dell'uso, in modo che raggiungano la temperatura ambiente prima della somministrazione.
- Non agitare i farmaci biologici.
- Individuare quali dispositivi medici possano essere utilizzati per la somministrazione e dove reperirli. Non utilizzare altri dispositivi al posto di quelli raccomandati.

## ***La formazione è importante!***

Istruire il paziente su come preparare e iniettare il farmaco.

- Aprire la scatola del farmaco e mostrare al paziente il materiale fornito.
- Utilizzare una siringa/penna di prova per mostrare come si effettua la somministrazione. Se possibile, affiancare il paziente durante la sua prima auto-somministrazione del farmaco.
- Segnalare la presenza di eventuali strumenti di autocontrollo della somministrazione presenti sulla penna/siringa. Ad esempio: rotella per pre-impostare la dose, siringa con finestra trasparente per visualizzare l'avvenuta somministrazione del farmaco

## ***Dubbi?***

In caso di dubbio, chiedere al farmacista o consultare il Riassunto delle Caratteristiche del Prodotto del farmaco, disponibile sul sito web dell'EMA <https://www.ema.europa.eu/en>.



# Dare consigli su come conservare e preparare i farmaci biologici

## *Per i farmaci che devono essere conservati in frigorifero*

Consigliare al paziente di:

- Conservare il farmaco in frigorifero, lontano dalle zone in cui potrebbe congelarsi e non riporlo nello sportello del frigorifero.
- Eliminare i farmaci che si sono congelati o sono stati tenuti fuori dal frigorifero (sopra gli 8 °C) per troppo tempo.
- Controllare il foglietto illustrativo per sapere per quanto tempo il farmaco può rimanere fuori dal frigorifero.
- Usare ghiaccioli e una borsa termica durante il trasporto del farmaco, anche quando si vanno a ritirare in farmacia/ospedale. Non mettere i farmaci nel bagaglio da stiva durante i viaggi aerei. Fare attenzione che i farmaci non si riscaldino durante i viaggi in auto.

## ***Conservazione e smaltimento***

Consigliare al paziente di:

- Tenere i farmaci fuori dalla portata dei bambini e degli animali domestici.
- Conservare il farmaco nella confezione originale per proteggerlo dalla luce, anche se conservato in frigorifero.
- Gettare le siringhe o le penne usate in un apposito contenitore resistente alla perforazione.
- Non conservare i farmaci scaduti. Restituire i farmaci non utilizzati al farmacista o all'ospedale.
- Consultare il farmacista o la pagina web dell'agenzia europea dei medicinali (EMA) in caso di domande sulla conservazione e lo smaltimento.

# Consigliare al paziente di tenersi in contatto con il proprio medico

***Il paziente dovrebbe avere un professionista sanitario da contattare in caso di problemi.***

Consigliare al paziente di:

- Tenere informati gli operatori sanitari che lo seguono sui farmaci e sugli integratori alimentari che assume per evitare interazioni farmacologiche indesiderate.
- Chiedere consiglio agli operatori sanitari su come trasportare i farmaci biologici in caso di lunghi viaggi.
- Non assumere cronicamente altri farmaci se non sono stati concordati con il medico.
- Se si sta pianificando una gravidanza, si rimane incinta o si intende allattare, rivolgersi al medico il prima possibile.



# Questo materiale informativo è stato creato nell'ambito del progetto Real Hope.



RealHOPE è un progetto di ricerca quadriennale che mira a misurare i fattori di instabilità dei farmaci biologici nella vita reale per sviluppare metodi di simulazione di tali fattori e contribuire così a correggerli. Ci auguriamo che i risultati del progetto RealHOPE contribuiscano allo sviluppo di farmaci proteici più stabili e più sicuri per i pazienti. Il progetto ha ricevuto finanziamenti dall'IMI, da Horizon2020 dell'UE e dalle società EFPIA.

**Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito  
[www.realhope.se](http://www.realhope.se)**

