



## **SIMI-SIFaCT WINTER SCHOOL 2023**

### **IL RUOLO DEL MEDICO INTERNISTA E DEL FARMACISTA OSPEDALIERO NELLA GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE: DALL'ACCESSO IN PRONTO SOCCORSO ALLA DIMISSIONE**

**Responsabili scientifici della Scuola:** Prof. Pier Mannuccio Mannucci – Dott.ssa Francesca Venturini

**Coordinatori della Scuola:** Alessandro Nobili, Barbara Brignolo, Paola Santalucia, Daniele Mengato, Marco Proietti

**Responsabili di segreteria:** Isabella Buongiorno (SIMI),  
Marco Chiumente (SIFaCT)

La Società Italiana di Medicina Interna (SIMI) e la Società Italiana di Farmacia Clinica e Terapia (SIFaCT) istituiscono il Corso

***"IL RUOLO DEL MEDICO INTERNISTA E DEL FARMACISTA OSPEDALIERO NELLA GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE: DALL'ACCESSO IN PRONTO SOCCORSO ALLA DIMISSIONE"***, riservato a:

- 10 Medici Specializzandi iscritti a qualunque Scuola di Specializzazione di area medica e Specialisti in Medicina Interna e specialità affini under 40 anni. In entrambi i casi i partecipanti medici devono essere **Soci Ordinari della SIMI da 2 (due) anni e in regola con la quota associativa.**
- 10 Farmacisti Specializzandi in farmacia ospedaliera o farmacologia o farmacisti specialisti under 40 anni in farmacia ospedaliera o farmacologia. In entrambi i casi i partecipanti devono essere **Soci Ordinari della SIFaCT in regola con la quota associativa dell'anno in corso.**

**Sede:** Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milano- Via Mario Negri 2.

**Data:** Da lunedì 27 a mercoledì 29 Novembre 2023

**Costi:** SIMI E SIFaCT supporteranno le spese di vitto e alloggio da lunedì 27 a mercoledì 29 Novembre 2023. Sono a carico dei partecipanti le spese di viaggio e i trasferimenti da/per la stazione e da/per l'aeroporto. I partecipanti saranno ospitati in camera doppia, presso l'Hotel Sunflower adiacente l'Istituto Mario Negri.

**Criteri di selezione:**

1° criterio di selezione: uno per Scuola/struttura ospedaliera;

2° criterio di selezione: ordine di arrivo;

3° Criterio di selezione: medico e farmacista impiegati nella stessa struttura/università.

**Modalità di partecipazione:** I soci che rispondono ai criteri del presente bando possono inviare la domanda tramite il sito <https://corsi.simi.it/c/winter-school-2023>, entro le ore 24.00 del 31/10/2023.



Si raccomanda di preparare preliminarmente il documento da allegare obbligatoriamente alla domanda (per gli specializzandi: attestato di frequenza della Scuola firmata dal Direttore della Scuola di Specializzazione; per i Dirigenti Medici Ospedalieri Internisti: dichiarazione del Direttore dell'U.O. presso la quale si svolge attività ospedaliera).

In mancanza del documento la domanda non sarà presa in considerazione.

I vincitori saranno informati, tramite e-mail, dalla Segreteria **entro il 3/11/2023**.

**L'accesso al Corso sarà condizionato dalle normative vigenti in riferimento al controllo della pandemia. Vi informeremo nei tempi opportuni sulle procedure di sicurezza da attuare.**

### Premesse

L'esperienza degli studi REPOSI ([http://www.simi.it/media/PROTOCOLLO\\_REPOSI.pdf](http://www.simi.it/media/PROTOCOLLO_REPOSI.pdf)), che a partire dal 2008 ha raccolto una coorte di 9.000 pazienti di età  $\geq 65$  anni ricoverati in una rete nazionale di 80 reparti di medicina interna e geriatria, ha permesso di mettere a fuoco, in un contesto fortemente rappresentativo, i problemi correlati alla presa in carico del paziente anziano ospedalizzato con polipatologia e alla gestione della politerapia, dell'appropriatezza prescrittiva e dei problemi farmaco-correlati.

Dai dati REPOSI 2010 emerge che il 20% dei pazienti dimessi, è ri-ospedalizzato nei tre mesi successivi alla dimissione, spesso per ragioni dovute all'eccessiva prescrizione di farmaci per il trattamento dei molti sintomi-disturbi associati alla polipatologia.

Non bisogna poi dimenticare che:

- dal 3% al 28% di tutte le ammissioni in ospedale sono relative a reazioni avverse a farmaci e il 5-20% dei pazienti sperimenta una reazione avversa durante l'ospedalizzazione;
- i pazienti anziani ( $\geq 65$  anni) hanno una probabilità 2.5 maggiore di avere una reazione avversa che richiede una visita di emergenza, a paragone con la popolazione generale, ed una probabilità 8 volte maggiore che questa richieda l'ospedalizzazione;
- i farmaci con stretto indice terapeutico e quelli che richiedono il monitoraggio terapeutico riguardano più del 40% di tutte le ospedalizzazioni indotte da farmaco;
- quasi 2/3 delle reazioni avverse che richiedono una ospedalizzazione sono potenzialmente prevenibili.

In uno scenario della medicina interna e della farmacologia, ancora fortemente "orientato alla cura delle singole malattie" e dominato dalla tendenza ad aggiungere farmaci, viene troppo spesso sottovalutata l'importanza di una valutazione sistematica e periodica dell'appropriatezza prescrittiva e dei problemi farmaco-correlati che porti al deprescribing dei farmaci con rapporto di beneficio-rischio sfavorevole.

In questo contesto la visione e l'approccio olistico del medico internista gioca un ruolo chiave, soprattutto se supportata e integrata dalle competenze in ambito farmacologico del farmacista ospedaliero.



Obiettivo finale è impostare una terapia “personalizzata” e “orientata alla cura del paziente” che tenga conto da un lato del valore globale di beneficio/rischio delle diverse terapie prescritte e dall’altro dei reali bisogni di cura del malato, identificando e condividendo con il paziente le priorità terapeutiche ed eliminando i farmaci inappropriati o inutili e quelli a rischio di interazione e reazioni avverse.

L’impostazione di una terapia personalizzata e più adatta alle esigenze del paziente anziano, sarà il risultato della sinergia tra medico specialista e farmacista clinico. L’originalità della Winter School è la presenza di ugual numero di partecipanti medici internisti e farmacisti ospedalieri al fine di mostrare le potenzialità di una costante collaborazione tra le due professioni in ambito ospedaliero.

## Obiettivi

1. Creare le premesse perché medici internisti e farmacisti ospedalieri possano interagire tra loro nella presa in carico, valutazione e gestione di un caso clinico.
2. Individuare e condividere i possibili ambiti di intervento-interazione delle due figure professionali all’interno di un reparto ospedaliero, sottolineando i potenziali punti di forza da poter mettere a disposizione del paziente, senza sottovalutare le possibili lacune formative attualmente presenti.
3. Promuovere un approccio inter- e multidisciplinare alla presa in carico del paziente anziano fragile che sfrutti e valorizzi le competenze delle diverse figure professionali presenti a livello ospedaliero (medico internista, farmacista, infermiere, fisioterapista) e territoriale (medico di medicina generale, farmacista territoriale, assistente sociale) per promuovere un approccio integrato che sia in grado di coinvolgere nelle scelte anche il malato e la sua famiglia.
4. Formare i giovani medici internisti e farmacisti ospedalieri al corretto utilizzo di strumenti di valutazione dello stato cognitivo, funzionale, comportamentale, dell’appropriatezza prescrittiva e del deprescribing nel paziente anziano ospedalizzato con polipatologia e politerapia.
5. Promuovere la figura del farmacista ospedaliero come interlocutore prezioso per il medico internista nelle varie fasi di gestione del paziente in reparto, con particolare attenzione alla medication review e alla compliance del paziente.
6. Trasferire, a partire dall’esperienza degli studi REPOSI, competenze e strumenti essenziali per una corretta valutazione e presa in carico “globale” del paziente anziano fragile con polipatologia e politerapia che accede ai reparti di medicina interna.
7. Valutare i bisogni terapeutico-assistenziali cercando di avviare e garantire una continuità di cura e assistenza tra ospedale e territorio prima e dopo la dimissione.
8. Fornire conoscenze e competenze pragmatiche per la valutazione dell’appropriatezza prescrittiva, l’uso razionale dei farmaci e la riduzione del rischio iatrogeno (interazioni tra farmaci e reazioni avverse) attraverso l’impiego di strumenti e tecnologie informatizzate.



## Struttura del corso

Il corso sarà sviluppato in tre giorni per una durata complessiva di 18 ore.

Saranno condotte 8 sessioni operative che prevedono il coinvolgimento attivo dei partecipanti di cui:

- 5 scenari di simulazione/role-playing di un caso clinico seguito da debriefing (discussione critica guidata) condotto da un istruttore/facilitatore
- 5 discussioni interattive

Le suddette sessioni operative saranno alternate a discussioni interattive con proiezione di slides a completamento e puntualizzazione di quanto emerso dallo svolgimento del caso clinico.

Il role-playing del caso clinico simulato rappresenta un'esperienza formativa in cui il discente è coinvolto cognitivamente ed emotivamente nel processo di trasferimento alla pratica delle sue conoscenze teoriche e di svolgimento delle proprie azioni in un contesto assolutamente privo di rischi per il paziente, in riproduzione fedele della realtà, in cui è possibile ed anche auspicabile "commettere errori".

L'errore compiuto in simulazione è pretesto ideale per la critica costruttiva nello spazio dedicato al debriefing finalizzato ad acquisire elementi di forza per l'applicazione corretta delle conoscenze teoriche e la minimizzazione degli errori dovuti a conoscenze tecniche non adeguate o a fattore umano. L'obiettivo finale auspicabile è garantire requisiti minimi indispensabili di sicurezza nella presa in carico del paziente e nel caso specifico del paziente anziano con polipatologia ed esposto a terapie multiple.



## PROGRAMMA E CONTENUTI DEL CORSO

### PRIMA GIORNATA: Lunedì 27 Novembre 2023

- 12.00-13.00 **Registrazione e light lunch**
- 13.00-13.30 Saluti del Presidente SIMI  
Saluti del Presidente SIFaCT  
Saluti del Direttore Istituto Mario Negri
- 13.30-14.00 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi scientifici (*A. Nobili*)
- 14.00-14.30 **LETTURA INTRODUTTIVA**  
Multimorbilità e politerapia nell'anziano: le nuove sfide per il SSN del terzo millennio (*P.M. Mannucci*)
- 14.30-15.00 Introduzione alla metodologia della simulazione e presentazione dei risultati del questionario pre-corso (*B. Brignolo, P. Santalucia*)
- 15.00-15.45 **1° Scenario - ESERCITAZIONE PRATICA:** Caso di roleplaying in macrosimulazione + Debriefing. **L'arrivo del paziente in pronto soccorso** (*Tutor: B. Brignolo, N. Lombardi, P. Santalucia*)
- 15.45-16.00 **Pausa**
- 16.00-16.30 Gestione del paziente anziano fragile in pronto soccorso (*B. Brignolo*)
- 16.30-17.00 Eziologia e fattori di rischio del delirium (*G. Bellelli*)
- 17.00-17.30 Il farmacista clinico in area medica (*E. Cerutti*)
- 17.30-17.50 *Discussione plenaria*
- 17.50-18.00 **Take home message e chiusura della giornata**



## SECONDA GIORNATA: Martedì 28 Novembre 2023

- 9.00-9.15 Sintesi dei contenuti della giornata precedente
- 9.15 – 10.00 **II Scenario - ESERCITAZIONE PRATICA:** Caso di roleplaying in macrosimulazione + Debriefing. **Le decisioni terapeutiche durante il ricovero: un approccio interdisciplinare** (Tutor: B. Brignolo, P. Santalucia, M. Proietti, N. Lombardi)
- 10.00 – 10.20 La ricognizione, la riconciliazione e la revisione terapeutica: obiettivi, strumenti e modalità organizzative (U. Gallo)
- 10.20 – 10.40 Documento Deprescribing (F. Pieraccini)
- 10.40 – 11.00 *Discussione plenaria*
- 11.00 – 11.20 PAUSA
- 11.20 – 12.00 **III scenario - ESERCITAZIONE PRATICA:** Caso di roleplaying in macrosimulazione + Debriefing. **Il trasferimento in reparto: la valutazione multidimensionale** (Tutor: B. Brignolo, P. Santalucia, M. Proietti, N. Lombardi)
- 12.00 – 12.20 La valutazione multidimensionale e la fragilità (M. Proietti)
- 12.20 – 13.00 *Discussione plenaria*
- 13.00 – 14.00 PAUSA PRANZO**
- 14.00 – 14.30 **LETTURA MAGISTRALE**  
*Servizio Sanitario Nazionale e livello di appropriatezza nell'uso dei farmaci (S. Garattini)*
- 14.30 – 15.15 **IV Scenario: ESERCITAZIONE PRATICA:** Caso di roleplaying in microsimulazione + Debriefing. **La pianificazione della terapia per la dimissione** (Tutor: L. Pasina, M. Proietti, N. Lombardi)
- 15.15 – 15.45 Prescrivere in ospedale con uno sguardo al SSN (G. Dusi)
- 15.45 – 16.15 Il rischio iatrogeno e la segnalazione delle reazioni avverse a farmaci (L. Pasina)
- 16.15 – 16.30 PAUSA
- 16.30 – 17.00 *Discussione plenaria*
- 16.50-17.00 **Take home message e chiusura della giornata**



## TERZA GIORNATA: Mercoledì 29 Novembre 2023

9.00 – 9.15 Sintesi dei contenuti della giornata precedente

9.15 – 10.00 **V Scenario: - ESERCITAZIONE PRATICA:** Caso di roleplaying in macrosimulazione + Debriefing. **La dimissione: il coinvolgimento del malato, della famiglia e del medico di MMG nelle scelte terapeutiche e della continuità di cura** (Tutor: B. Brignolo, P. Santalucia, A. Nobili, T. Cottatellucci, F. Lotano)

10.00 – 11.30 **TAVOLA ROTONDA E DISCUSSIONE PLENARIA INTERATTIVA: *Promuovere e garantire la continuità di cura e l'integrazione con la rete dei servizi territoriali alla luce dei cambiamenti in atto nel SSN a seguito del PNNR.***

Coordinano: A Nobili e P. Santalucia; Partecipano: B. Brignolo, M. Proietti, T. Cottatellucci, F. Lotano, Riccardo Bertin, che si confrontano con i partecipanti sui seguenti temi:

- *Il ruolo del medico di medicina generale*
- *Il ruolo del farmacista e della farmacia*
- *I determinanti sociali della fragilità*
- *La rete dei servizi territoriali*

11.30 – 11.45 PAUSA

### LETTURE CONCLUSIVE

11.45 -12.30 *La complessità del processo assistenziale del paziente anziano ospedalizzato: nuovi modelli organizzativi a seguito del PNRR (S. Corrao)*

12.30 – 13.15 *L'assistenza farmaceutica al paziente anziano fra ospedale e territorio (F. Venturini)*

13.15 – 13.30 *Take home message, compilazione questionari e chiusura corso.*



### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

*Pier Mannuccio Mannucci, Francesca Venturini.*

### **COORDINATORI DELLA SCUOLA**

*Alessandro Nobili, Paola Santalucia, Barbara Brignolo, Daniele Mengato.*

### **COMITATO SCIENTIFICO**

*Pier Mannuccio Mannucci, Francesca Venturini, Giorgio Sesti, Alessandro Nobili, Daniele Mengato, Barbara Brignolo, Paola Santalucia, Silvio Garattini, Nicola Montano, Flora Peyvandi, Maria Teresa Chiarelli, Marco Chiumente, Nicola Lombardi.*

### **ORGANIZZAZIONE E CONTENUTI DELLA SIMULAZIONE**

*Barbara Brignolo Ottolini, Luca Pasina, Marco Proietti, Paola Santalucia, Evelyn Pennone, Maddalena Fabrizi, Gabriele Ghidini.*

### **DOCENTI E FACILITATORI**

*Giuseppe Bellelli, Barbara Brignolo Ottolini, Salvatore Corrao, Giulia Dusi, Umberto Gallo, Silvio Garattini, Nicola Lombardi, Francesco Lotano, Pier Mannuccio Mannucci, Alessandro Nobili, Luca Pasina, Eleonora Cerutti, Marco Proietti, Tullio Cottatellucci, Paola Santalucia, Fabio Pieraccini, Francesca Venturini.*

### **SIMULATORI DEI CASI CLINICI**

*Barbara Brignolo Ottolini, Marco Chiumente, Paola Santalucia, Maddalena Fabrizi, Gabriele Ghidini, Elisa Danieli.*

### **SEGRETERIA DEL CORSO**

*Isabella Buongiorno  
SIMI Educational Srl  
Viale dell'Università 25 - 00185 Roma  
tel. 06.44.34.03.73 fax 06.44.34.0474  
email: [simieducational@simi.it](mailto:simieducational@simi.it)*

*Marco Chiumente  
SIFaCT Società Italiana di Farmacia Clinica e Terapia  
Via G Guarini 4 - 10123 Torino  
tel. 011/2446911  
email: [segreteria@sifact.it](mailto:segreteria@sifact.it)*

### **SEDE DEL CORSO**

*Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS  
Via Giuseppe La Masa, 19 – 20156 Milano*

*Segreteria: Sig.a Gabriella Miglio  
tel. 02.3901.4572 fax 02.3900.1916  
email: [reposit@marionegri.it](mailto:reposit@marionegri.it)*