



WEBINAR SIMI-SIFaCT WINTER SCHOOL 2020

APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA E GESTIONE DEL PAZIENTE ANZIANO OSPEDALIZZATO IN EPOCA COVID-19

Responsabili scientifici della Scuola: Prof. Pier Mannuccio Mannucci – Dott.ssa Francesca Venturini

Direttori della Scuola: Alessandro Nobili, Barbara Brignolo, Paola Santalucia, Daniele Mengato

Responsabili di segreteria: Simona Pescetelli (SIMI), Isabella Buongiorno (SIMI),
Marco Chiumente (SIFaCT), Marina Festinese (SIFaCT)

La Società Italiana di Medicina Interna (SIMI) e la Società Italiana di Farmacia Clinica e Terapia (SIFaCT) istituiscono la WEBINAR SIMI-SIFaCT WINTER SCHOOL 2020 sul tema: **“APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA E GESTIONE DEL PAZIENTE ANZIANO IN EPOCA COVID-19”**, riservato a:

- 10 Medici Specializzandi iscritti a qualunque Scuola di Specializzazione di area medica e Specialisti in Medicina Interna e specialità affini con età ≤ 40 anni. In entrambi i casi i partecipanti medici devono essere **Soci Ordinari della SIMI da 2 (due) anni (ammessi entro il 31 dicembre 2018) e in regola con la quota associativa.**
- 10 Farmacisti Specializzandi in farmacia ospedaliera o farmacologia o farmacisti specialisti con età ≤ 40 anni in farmacia ospedaliera o farmacologia. In entrambi i casi i partecipanti devono essere **regolarmente iscritti a SIFaCT**

Focus: valutazione dell'appropriatezza prescrittiva e gestione del paziente anziano fragile ospedalizzato in epoca COVID-19.

Didattica: Webinar: lezioni frontali, gruppi di lavoro, discussioni plenarie, coordinate da tutor e facilitatori.

Data e durata: da Martedì 1 a Giovedì 3 Dicembre 2020 (orari: dalle 14,00 alle 18,00)

Costi: SIMI E SIFaCT supporteranno le spese per l'organizzazione del WEBINAR.

Criteri di selezione:

- 1° criterio di selezione: uno per Scuola/struttura ospedaliera;
- 2° criterio di selezione: ordine di arrivo;
- 3° Criterio di selezione: medico e farmacista impiegati nella stessa struttura/università.

Modalità di partecipazione: I soci che rispondono ai criteri del presente bando possono inviare la domanda tramite il sito <https://corsi.simi.it/c/winterschool2020>, entro le ore 24.00 del 31 ottobre 2020.

Si raccomanda di preparare preliminarmente il documento da allegare obbligatoriamente alla domanda (per gli specializzandi: attestato di frequenza della Scuola al 1° settembre 2020 firmata dal Direttore della Scuola di Specializzazione; per i Dirigenti Medici Ospedalieri Internisti: dichiarazione del Direttore dell'U.O. presso la quale si svolge attività ospedaliera).

In mancanza del documento la domanda non sarà presa in considerazione.

I vincitori saranno informati, tramite e-mail, dalla Segreteria **entro il 10 novembre 2020.**



Premesse

L'esperienza degli studi REPOSI (http://www.simi.it/media/PROTOCOLLO_REPOSI.pdf), che a partire dal 2008 ha raccolto una coorte di oltre 8.000 pazienti di età ≥ 65 anni ricoverati in una rete nazionale di oltre 100 reparti di medicina interna e geriatria, ha permesso di mettere a fuoco, in un contesto fortemente rappresentativo, i problemi correlati alla presa in carico del paziente anziano ospedalizzato con polipatologia e alla gestione della politerapia e dell'appropriatezza prescrittiva.

Dai dati REPOSI 2010 emerge che il 20% dei pazienti dimessi, è riospedalizzato nei tre mesi successivi alla dimissione, spesso per ragioni dovute all'eccessiva prescrizione di farmaci per il trattamento dei molti sintomi-disturbi associati alla polipatologia.

Non bisogna poi dimenticare che:

- dal 3% al 28% di tutte le ammissioni in ospedale sono relative a reazioni avverse a farmaci e il 5-20% dei pazienti sperimenta una reazione avversa durante l'ospedalizzazione;
- i pazienti anziani (≥ 65 anni) hanno una probabilità 2.5 maggiore di avere una reazione avversa che richiede una visita di emergenza, a paragone con la popolazione generale, ed una probabilità 8 volte maggiore che questa richieda la ospedalizzazione;
- i farmaci con stretto indice terapeutico e quelli che richiedono il monitoraggio della terapia riguardano più del 40% di tutte le ospedalizzazioni indotte da farmaco;
- quasi 2/3 delle reazioni avverse che richiedono una ospedalizzazione sono potenzialmente prevenibili.

In uno scenario fortemente "orientato alla cura delle singole malattie" e dominato dalla tendenza ad aggiungere farmaci, è ancora sottovalutata l'importanza di una valutazione sistematica dell'appropriatezza prescrittiva e dei problemi farmaco-correlati che porti al deprescribing.

Tutte queste problematiche sono state amplificate dall'emergenza COVID-19 che ha colpito in maniera più critica proprio i pazienti anziani fragili. In questa nuova situazione, oltre a dover far fronte alle patologie preesistenti si è dovuto affrontare il problema della scelta dei farmaci per il trattamento dell'infezione da SARS-CoV-2 e delle sue complicanze.

L'emergenza COVID-19 ha inoltre comportato un cambiamento anche delle modalità organizzative e strutturali della SIMI-SIFaCT WINTER SCHOOL, che quest'anno verrà proposta in forma di WEBINAR. Non per questo sono però cambiati gli obiettivi e i contenuti, che anzi sono stati ampliati inserendo anche la questione delle evidenze disponibili per la scelta dei farmaci per il COVID-19.

Obiettivo di questo WEBINAR è impostare una terapia "personalizzata" e "orientata alla cura del paziente" che tenga conto da un lato del valore globale di beneficio/rischio delle diverse terapie prescritte e dall'altro dei reali bisogni di cura del malato, identificando delle priorità terapeutiche ed eliminando i farmaci inappropriati o inutili e quelli a rischio di interazione e reazioni avverse.

L'impostazione della terapia personalizzata e più adatta alle esigenze del paziente anziano, sarà il risultato della sinergia tra medico specialista e farmacista clinico. Dal 2019 la SIMI Winter School ha scelto di puntare sull'approccio interdisciplinare e sulla interazione tra clinico e farmacista



ospedaliero, coinvolgendo nell'organizzazione i farmacisti della SIFaCT, per una visione più ampia e multidisciplinare dei problemi correlati alla valutazione dell'appropriatezza prescrittiva e del deprescribing in ambito ospedaliero.

Obiettivi

1. Creare le premesse perché i giovani medici e farmacisti possano interagire tra loro nella gestione di un caso clinico. Evidenziare quindi i possibili ambiti di intervento delle due figure professionali all'interno di un reparto ospedaliero, sottolineando i potenziali punti di forza da poter mettere a disposizione del paziente, senza sottovalutare le possibili lacune formative attualmente presenti.
2. Promuovere un approccio multidisciplinare alla presa in carico del paziente anziano che sfrutti e valorizzi le competenze delle diverse figure professionali presenti a livello ospedaliero (medico, farmacista, infermiere, fisioterapista) e territoriale (medico di medicina generale, farmacista territoriale, assistente sociale) per promuovere un approccio multidisciplinare che sia in grado di coinvolgere nelle scelte anche il malato e/o la sua famiglia.
3. Formare i giovani medici e farmacisti al corretto utilizzo di strumenti di valutazione dello stato cognitivo, funzionale, comportamentale, dell'appropriatezza prescrittiva e del deprescribing nel paziente anziano ospedalizzato con polipatologia e politerapia, anche in era COVID-19.
4. Promuovere la figura del farmacista ospedaliero come interlocutore prezioso nelle varie fasi di gestione del paziente in reparto, con particolare attenzione alla riconciliazione, alla medication review e quando necessario al deprescribing.
5. Trasferire, a partire dall'esperienza degli studi REPOSI, competenze e strumenti essenziali per una corretta valutazione e presa in carico "globale" del paziente anziano con polipatologia e politerapia che accede ai reparti di medicina interna.
6. Valutare i bisogni terapeutico-assistenziali cercando di avviare e garantire una continuità di cura e assistenza tra ospedale e territorio.
7. Fornire conoscenze e competenze pragmatiche per la valutazione dell'appropriatezza prescrittiva, l'uso razionale dei farmaci e la riduzione del rischio iatrogeno (interazioni tra farmaci e reazioni avverse) attraverso l'impiego di strumenti e tecnologie informatizzate.

Struttura del corso

Il corso WEBINAR sarà sviluppato in tre giorni (in realtà tre pomeriggi dalle 14,00 alle 18,00) per una durata complessiva di 12 ore, secondo il programma di seguito allegato (Allegato 1).

Nelle tre sessioni del WEBINAR si alterneranno:

- lezioni frontali per introdurre-inquadrare le tematiche del WEBINAR e per fornire spunti di interazione-discussione;



- lavori in gruppo per analizzare e gestire casi clinici con il supporto di tutor, seguiti da discussioni in plenaria animate da facilitatori;
- sessioni interattive per stimolare l'interazione tra i partecipanti e ritornare sui concetti più importanti.

In ciascuna delle sessioni operative saranno utilizzate diapositive e alla fine del corso sarà messo a disposizione dei partecipanti materiale di approfondimento degli argomenti trattati.



ALLEGATO 1

PROGRAMMA E CONTENUTI DEL CORSO WEBINAR

PRIMA GIORNATA: Martedì 1 Dicembre 2020

Durata: dalle 14,00 alle 18,00

Apertura dei lavori (Presidente SIMI, Presidente SIFACT, Direttore Istituto Mario Negri)

Presentazione della scuola, del metodo, dei tutor e dei partecipanti (30 minuti) (Paola Santalucia, Barbara Brignolo e Alessandro Nobili)

- *Lezione frontale: "Il paziente anziano e la politerapia"* (Pier Mannuccio Mannucci) (30 minuti).
- *Lezione frontale: "La valutazione multidimensionale"* (Matteo Cesari, Paolo Rossi) (30 minuti).

Pausa

- *Sessione interattiva webinar* (modalità: domande a risposta multipla con proiezione delle risposte in percentuale su schermo condiviso, le risposte saranno poi spunto di riflessione e di discussione interattiva) (Facilitatori) (30 minuti).
- *Lezione frontale: "Ricognizione, riconciliazione, revisione della terapia"* (Francesca Venturini) (30 minuti).
- *Lavoro in gruppi*: Divisione in gruppi e discussione di un caso clinico (Tutor) (30 minuti), quindi discussione in "plenaria" dei risultati dei gruppi (Facilitatori) (30 minuti).

Tutor: Marco Chiumente, Daniele Mengato, Maria Teresa Chiarelli.

- *Take home messages e chiusura della giornata*

Facilitatori giornata: Paola Santalucia, Barbara Brignolo, Giulia Dusi, Nicola Lombardi.



SECONDA GIORNATA: Mercoledì 2 Dicembre 2020

Durata: dalle 14,00 alle 18,00

Sintesi dei contenuti della giornata precedente

- *Lezione frontale: "Il rischio iatrogeno e il deprescribing"* (Luca Pasina) (30 minuti)
- *Lavoro in gruppi:* Divisione in gruppi e discussione di un caso clinico (*Tutor*) (30 minuti), quindi discussione in "plenaria" dei risultati dei gruppi (*Facilitatori*) (30 minuti).

Tutor: Marco Chiumente, Daniele Mengato, Maria Teresa Chiarelli, Marco Proietti, Barbara Brignolo.

Pausa

- *Lezione frontale: "Appropriatezza prescrittiva: il punto di vista del farmacologo e dell'internista"* (Alessandro Nobili e Salvatore Corrao) (30 + 30 minuti).
- *Lavoro in gruppi:* Divisione in gruppi e discussione di un caso clinico (*Tutor*) (30 minuti), quindi discussione in "plenaria" dei risultati dei gruppi (*Facilitatori*) (30 minuti).

Tutor: Giulia Dusi, Nicola Lombardi, Maria Teresa Chiarelli, Marco Proietti, Barbara Brignolo.

- *Lezione frontale: "Prescrivere con attenzione al SSN"* (Silvio Garattini) (30 minuti).

Take home messages e chiusura della giornata.

Facilitatori giornata: Alessandro Nobili, Luca Pasina, Marco Chiumente, Daniele Mengato.



TERZA GIORNATA: Giovedì 3 Dicembre 2020

Durata: dalle 14,00 alle 18,00

Sintesi dei contenuti della giornata precedente

Tema: *Il paziente anziano fragile e l'appropriatezza prescrittiva nell'epoca COVID.*

Lezioni frontali: "Come sono state implementate le scelte-indicazioni terapeutiche per il trattamento del COVID-19 rispetto alle evidenze scientifiche a supporto dei farmaci proposti". Il punto di vista del farmacista ospedaliero e dell'internista" (Paolo Schincariol e Salvatore Corrao) (30 + 30 minuti)

Lavoro in gruppi: Divisione in gruppi (3 gruppi di 6 persone) e discussione di due casi clinici (30 + 30 minuti), quindi discussione in "plenaria" dei risultati dei gruppi (30 + 30 minuti).

Tutor: Marco Chiumente, Daniele Mengato, Maria Teresa Chiarelli, Alessandro Nobili, Barbara Brignolo, Marco Proietti.

Take home message, compilazione questionari e chiusura corso.

Facilitatori giornata: Paola Santalucia, Barbara Brignolo, Giulia Dusi, Nicola Lombardi.



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Pier Mannuccio Mannucci, Francesca Venturini.

DIRETTORI DELLA SCUOLA

Alessandro Nobili, Paola Santalucia, Barbara Brignolo, Daniele Mengato.

COMITATO SCIENTIFICO

Pier Mannuccio Mannucci, Francesca Venturini, Alessandro Nobili, Daniele Mengato, Francesco Perticone, Antonello Pietrangelo, Barbara Brignolo, Paola Santalucia, Silvio Garattini, Nicola Montano, Flora Peyvandi, Matteo Cesari, Maria Teresa Chiarelli, Marco Chiumente.

ORGANIZZAZIONE E CONTENUTI

Barbara Brignolo Ottolini, Maria Teresa Chiarelli, Giulia Dusi, Nicola Lombardi, Luca Pasina, Marco Proietti, Paola Santalucia.

DOCENTI E FACILITATORI

Barbara Brignolo Ottolini, Matteo Cesari, Maria Teresa Chiarelli, Salvatore Corrao, Giulia Dusi, Silvio Garattini, Nicola Lombardi, Pier Mannuccio Mannucci, Alessandro Nobili, Luca Pasina, Marco Proietti, Paolo Rossi, Paola Santalucia, Paolo Schincariol, Francesca Venturini.

SEGRETERIA DEL CORSO

Simona Pescetelli, Isabella Buongiorno

SIMI Educational Srl

Viale dell'Università 25 - 00185 Roma

tel. 06.44.34.03.73 fax 06.44.34.0474

email: simieducational@simi.it

Marco Chiumente, Marina Festinese

SIFaCT Società Italiana di Farmacia Clinica e Terapia

Via Carlo Farini 81 - 20159 Milano

tel. 02.66.80.23.23

email: segreteria@sifact.it

Gabriella Miglio

Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS

Via Giuseppe La Masa, 19 - 20156 Milano

tel. 02.3901.4572 fax 02.3900.1916

email: reposi@marionegri.it